



MINDFUL LIVING

## JOMO statt FOMO – Die neue Lust am Zuhausebleiben



„Oh, du schaffst es heute doch nicht? ... Schade.“  
Und während du das schreibst, hast du innerlich schon die Jogginghose an, den Lieblingstee aufgegossen und die Playlist für deinen Cozy-Evening gestartet.

Willkommen bei JOMO – *the Joy of Missing Out.*

Unser Lieblingstrend Trend steht für bewusste Auszeiten im eigenen Zuhause. Während FOMO – *the Fear of Missing Out* uns früher dazu brachte, ständig auf Achse zu sein, genießen wir heute genau das Gegenteil: Zeit allein, ganz ohne Verpflichtungen.



Kein Smalltalk. Kein Dresscode.  
Nur du, dein Sofa - und vielleicht  
ein bisschen Räucherduft.

Mit ADA Mindful Living wird genau  
dieses Gefühl Realität - durch  
Möbel, die dein Zuhause zu einem  
Ort machen, an dem du dich wirklich  
erholen kannst.

## 3 Wege, wie wir JOMO leben - mit Lovepieces von ADA



### Aktive Entspannung mit dem Sofa ALIKA

Unsere „Ich-Zeit“ bedeutet nicht zwingend völlige Ruhe. Das Sofa ALIKA mit seiner freistehenden Chaiselongue ist der perfekte Ort für eine Mini-Yoga-Session zu Hause. Ein paar sanfte Dehnübungen, Räucherstäbchen anzünden, tief durchatmen - und du spürst, wie du wieder ganz bei dir an kommst. Ein Design-Statement, das dir Raum schenkt, einfach daheim zu bleiben und nichts zu müssen.



### Me-Time auf dem Lounge-Sofa PINEA

Für einen gemütlichen Abend zuhause ist PINEA der perfekte Rückzugsort. Die bodennahe, softe Bauweise und die modularen Elemente machen das Sofa herrlich gemütlich und flexibel. Ideal, um endlich dein Buch weiterzulesen – oder einfach entspannt zu chillen und die Welt draußen zu lassen. Und dank des versteckten Stauraums ist vorher auch schnell aufgeräumt. Wichtig, um danach richtig abschalten zu können.



### Me-Time als Einrichtungstrend

#### Geborgenheit im Bett LEPIDA

Mit LEPIDA wird das Schlafzimmer zur persönlichen Wohlfühlzone. Dank variabler Liegehöhen und flexibler Ausstattung kannst du dich einfach optimal einkuscheln. Ein JOMO-Moment ganz für dich.





### Über ADA Mindful Living

Vom einfachen Möbelhersteller zum Entschleuniger des Alltags: Mit der Marke ADA Mindful Living stehen die ADA Möbelwerke für achtsames Wohnen und österreichische Gemütlichkeit. Das 1957 gegründete Familienunternehmen ist heute der größte Polstermöbel-Produzent Österreichs und zählt zu den führenden Herstellern Europas. Rund 1.500 Mitarbeiter:innen aus 15 Nationen verbinden handwerkliche Tradition mit modernem Design und fertigen Betten, Matratzen, Sofas, Sessel, Bänke und Stühle, die mehrfach mit Design Awards ausgezeichnet wurden. Alle Möbel werden zu 100 % in Europa produziert, sind hochwertig verarbeitet und besonders langlebig. Im Mittelpunkt stehen die Werte verantwortlich, verwurzelt und passioniert – Werte, die das Traditionunternehmen in jedem Möbel, im Service und in der Kommunikation erlebbar macht.

Mehr Infos unter: [www.ada.at](http://www.ada.at)

### Produktinformationen

Sofa CALTHA, modulare Bauweise, ab 5.433,00 €

Chaiselongue ALIKA, freistehend, ab 2.220,00 €

Lounge-Sofa PINEA, Preis auf Anfrage

Bett LEPIDA, Systembett mit zwei Höhen, 180x200 cm, ab 9.253,00 €