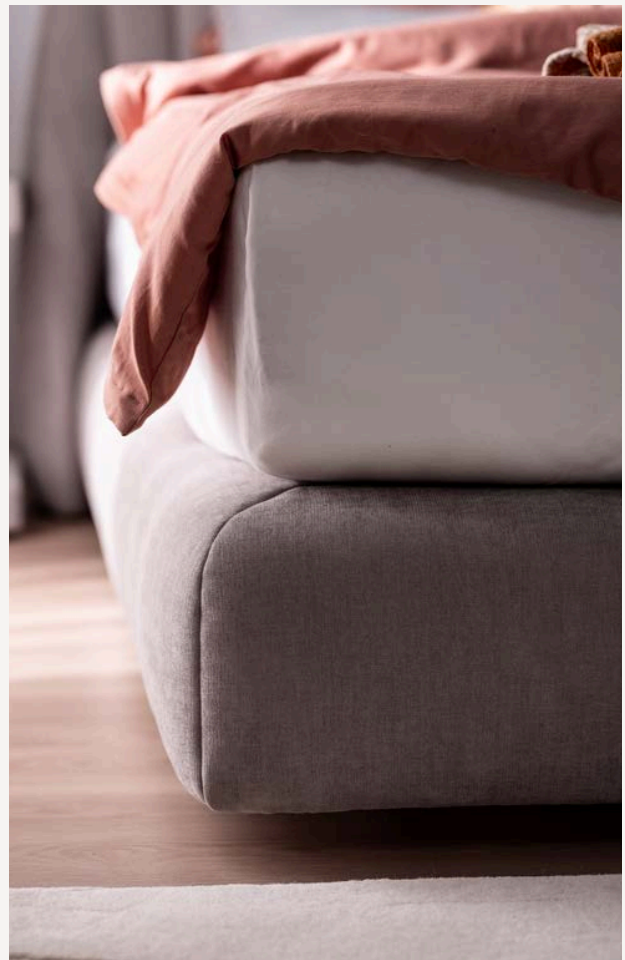




Das ADA-Wohlfühlrezept: Tipps zur Matratzenwahl & Pflege



**Morgens mit einem Lächeln aufwachen,
weil der Schlaf erholsam war...**



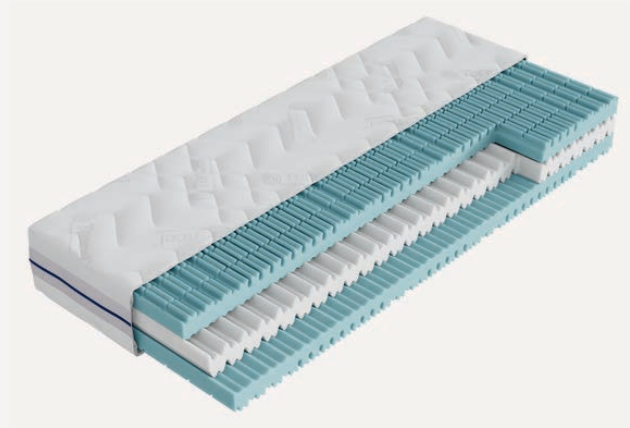
... dieser Traum klingt schön, ist aber leider bei den wenigsten Menschen die Regel und meist wird uns die Bedeutung eines guten Schlafs erst so richtig bewusst, wenn er uns fehlt.

Die Gründe dafür sind vielfältig und liegen nicht immer in unserer Hand. Was wir aber wirklich in der Hand haben, um unseren Schlaf zu verbessern, ist die Wahl und die Pflege unserer Matratze: Mit einem hohen Standard in Punkto Produkt- und Beratungsqualität bietet ADA passende Lösungen für alle persönlichen Präferenzen und individuellen Raumanforderungen sowie wichtige Tipps, damit deine Matratze langfristig für guten Schlaf und Erholung sorgt.

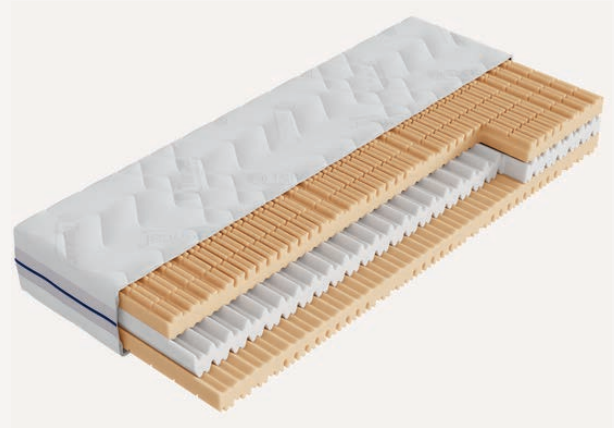
Schritt 1: Die Wahl

Auf den Kern kommt es an

Als einer der führenden Matratzenproduzenten Europas setzt ADA konsequent auf Qualität und erstklassige Materialien, um eine wohltuende Schlafatmosphäre zu schaffen. Ob Kaltschaum, Viscoschaum, Tonnentaschenfederkern oder Latex, hier ist für jedes Schlafbedürfnis das Passende dabei:

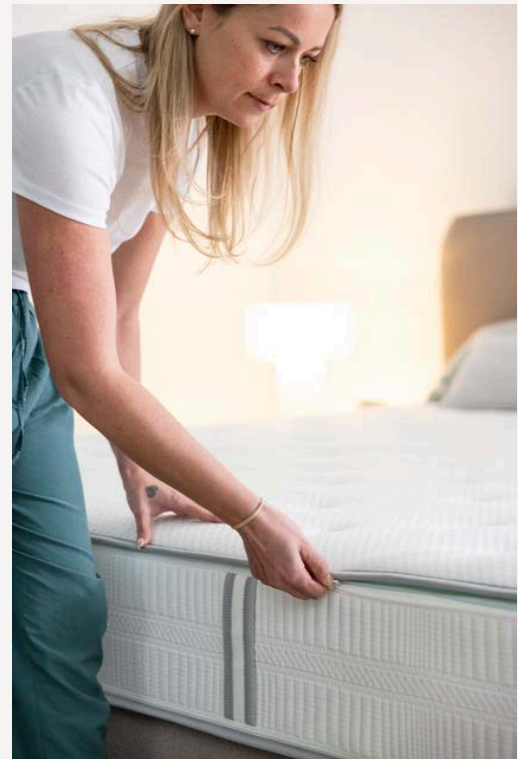


CAUTELA KS 26 - Wohlgefühl von Kopf bis Fuß:
Der Kaltschaumkern sorgt für weichen Liegekomfort und speichert Wärme – ideal für Frostbeulen.



CAUTELA TFK 26 - Der Tonnentaschenfederkern ist atmungsaktiver und perfekt, wenn du nachts leicht schwitzt.





Liegt es sich gut?

Der Härtegrad ist entscheidend für optimalen Liegekomfort und die richtige Entlastung des Körpers. Relevante Faktoren für die Wahl:

- Körpergewicht, -größe und -bau sind besonders wichtige Parameter, denn je nach Statur verteilt sich das Gewicht unterschiedlich.
- Die bevorzugte Schlafposition spielt eine wesentliche Rolle: Die Wirbelsäule sollte stets optimal gestützt werden, besonders in der Seitenlage.
- In jedem Fall geht kein Weg am Probeliegen vorbei, denn jede Person empfindet anders und nur mit dem richtigen Bauchgefühl kann die perfekte Matratze gefunden werden. Wichtig: Für das Probeliegen sollten pro Matratze wenigstens 10 Minuten eingeplant werden, um einen guten Eindruck zu bekommen.

Übersicht der Härtegrade:

H1 (weich) bis ca. 50 kg
 H2 (mittelfest) bis ca. 80 kg
 H3 (fest) bis ca. 100 kg
 H4 (extra fest) bis ca. 120 kg
 H5 (Schwergewichtsmatratze)
 bis 140-150 kg



Tipp für Paare: Auch bei unterschiedlichen Schlafbedürfnissen muss niemand auf Komfort verzichten. Die Partnermatratzen von ADA bestehen aus zwei separaten und nach Wunsch unterschiedlich festen Matratzenkernen in einem durchgängigen Bezug, sodass beide ihren optimalen Schlaf finden – und das ganz ohne störenden Mittelspalt.

Schritt 2: Die Pflege

Liebe erwidern & lange Wohlfühlen

Damit die Matratze lange ihre Form und Qualität behält, ist die richtige Pflege entscheidend. Schließlich begleitet sie uns Nacht für Nacht und verdient etwas Aufmerksamkeit. Daher kommen hier fünf praktische Pflegetipps, die sich mühelos in den Alltag integrieren lassen.

LUFT RAN

*Nach dem Aufstehen
Liegefläche gut auslüften, bevor
die Decke draufkommt.*

TURNAROUND

*Bei jedem Bettwäschenwechsel oder alle
4-5 Wochen wenden - fördert
Materialregeneration und beugt
Schimmel, Feuchte & Wärmestau vor.*

SAUBERZAUBER

*Abnehmbaren Bezug
mindestens 2× jährlich
waschen.*



SAUGVERBOT

*Der Einsatz eines
Staubsaugers bringt
nur Allergene an die
Oberfläche.*

ZEIT FÜR WAS NEUES

*Matratze nach 8-12 Jahren
austauschen.*

**Experten-Tipp von ADA: Woran erkenne ich,
dass es Zeit für eine neue Matratze ist?**

*"Wenn du morgens mit Rückenschmerzen
aufwachst, deine Matratze durchgelegen ist oder
sie einfach schon viele Jahre auf dem Buckel hat -
dann ist es Zeit für eine neue. Nur auf einer
Matratze, die zu dir passt, schläfst du wirklich
erholt."*

Erwin Derler, Product Manager Sleeping bei ADA





Produktinformationen

Boxspringbett SUAVIS, 180x200 cm, ab 3.378,00 €

Matratze CAUTELA KS 26, 90x200 cm, H2 mittelfest, 692,00 €

Matratze CAUTELA TFK 26, 90x200 cm, H2 mittelfest, 893,00 €

Boxspringbett STELLA ALPINA, 180x200 cm, ab 7.569,00 €

Polsterbett RORIS, 180x200 cm, ab 2.968,00 €

Massivholzbett DEMADRA, 180x200 cm

Über ADA Mindful Living

Vom einfachen Möbelhersteller zum Entschleuniger des Alltags: Mit der Marke ADA Mindful Living stehen die ADA Möbelwerke für achtsames Wohnen und österreichische Gemütlichkeit. Das 1957 gegründete Familienunternehmen ist heute der größte Polstermöbel-Produzent Österreichs und zählt zu den führenden Herstellern Europas. Rund 1.300 Mitarbeiter:innen aus 15 Nationen verbinden handwerkliche Tradition mit modernem Design und fertigen Betten, Matratzen, Sofas, Sessel, Bänke und Stühle, die mehrfach mit Design Awards ausgezeichnet wurden. Alle Möbel werden zu 100 % in Europa produziert, sind hochwertig verarbeitet und besonders langlebig. Im Mittelpunkt stehen die Werte verantwortlich, verwurzelt und passioniert – Werte, die das Traditionsunternehmen in jedem Möbel, im Service und in der Kommunikation erlebbar macht.

Mehr Infos unter: www.ada.at