

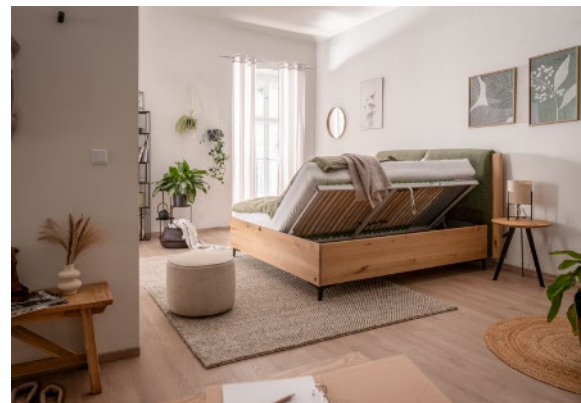
2025 – Einrichtungstrends, Farben und Selfcare Ein Jahr der Entschleunigung mit ADA Mindful Living



Wohin geht der Trend 2025? Ganz klar: Nächstes Jahr steht ganz im Zeichen des bewussten Wohnens und Lebens! Während sich die Welt um uns gefühlt immer schneller dreht, machen wir unser Zuhause zu einem Ort der Ruhe und Entspannung. Wie wir das schaffen? **ADA Mindful Living** zeigt uns, wie wir Trends in den Bereichen Einrichtung, Nachhaltigkeit und achtsames Leben aufgreifen und mehr Entschleunigung in unseren Alltag bringen.

Raum für mehr Ruhe - Multifunktionale Räume und flexible Möbel

Was brauchen wir wirklich? Möbel, die mit uns leben! Sofas, die frei im Raum stehen, variable Raumtrenner, Betten, die gleichzeitig Stauraum bieten, und Möbel, die sich an unsere Lebensgewohnheiten anpassen, machen das Zuhause wandelbar und praktisch. Es entsteht Freiraum – physisch und mental. Mit durchdachten Raumkonzepten und wenigen, aber dafür hochwertigen und funktionalen Möbeln schaffen wir echte Ruhepole zuhause. Eine Auszeit für Körper & Geist.



Multifunktionale Möbel erleichtern unser Leben. 2 in 1: Bett und Stauraum zugleich. Vor allem für weniger Wohnraum die optimale Lösung.

ADAs Tipp: Konzentriert euch auf wenige, dafür aber hochwertige Stücke, die euch wirklich am Herzen liegen – getreu dem Motto „Qualität über Quantität“. So wird euer ADA-Sofa oder -Bett zu einem jahrelangen Begleiter durch die verschiedensten Lebenslagen.

Slow Living: Nachhaltigkeit trifft auf Gemütlichkeit

Der Fokus auf Nachhaltigkeit bleibt auch 2025 ein Schlüsselthema. Natürliche Materialien wie Holz, Stein und Leinen prägen auch nächstes Jahr die Einrichtungstrends. Durch organische Formen und dem Wissen, dass unsere Möbel nachhaltig produziert wurden, fühlen wir uns der Natur ein Stückchen näher – auch in unseren eigenen vier Wänden. ADA Mindful Living weiß um den Wert zertifizierter, umweltfreundlicher und recycelbarer Wohlfühlmöbel, die nicht nur gut aussehen, sondern auch unserer Umwelt guttun.

ADAs Tipp: Kombiniert natürliche Materialien mit handgefertigten Stücken. ADA setzt seit mehr als 65 Jahren auf traditionelle Handarbeit und weiß, wie man Wohlfühlmöbel herstellt. Eine weitere Idee: Flohmärkte oder Verkaufsplattformen bieten Schätze, die euer Zuhause einzigartig machen.



Boxspringbett AMOENA: Nachhaltig und recycelbar – Wohlfühlmöbel für unser grünes Gewissen.

Farbwelten 2025: Balance zwischen Energie und Ruhe

Auch die Farbtrends 2025 spiegeln den Wunsch nach einer ausgewogenen Lebensweise wider. Welche Farben bringen Balance? Beruhigende Töne wie Beige und Creme, kombiniert mit erdigen Akzenten und natürlichen Grüntönen schaffen Wohlfühlzonen im Wohn- und Schlafbereich. Für das Home-Office sollten wir auf warme, neutrale Töne wie Weizen oder Clay setzen, die die Konzentration und Produktivität unterstützen. Lieber ein frischer Farbakzent? Leuchtenden Gelb- und Orangetöne können zum Beispiel in der Küche eingesetzt werden – Farben, die Freude und Energie ausstrahlen. Ruhe & Moderne vereint? Tiefe Blau- und Grüntöne sind die Antwort. Sie sorgen für eine entspannte Stimmung und verstärken das Gefühl von Harmonie in jedem Raum.

ADAs Tipp: Passt jeder Farbtrend in unser Zuhause? Nicht unbedingt. Aber eine bewusste Farbwahl tut uns gut. Wir müssen nicht gleich den Pinsel schwingen, oft reichen Accessoires, um frische Akzente zu setzen. So passen wir unsere Deko flexibel an – je nach Laune oder Jahreszeit.



MINDFUL LIVING

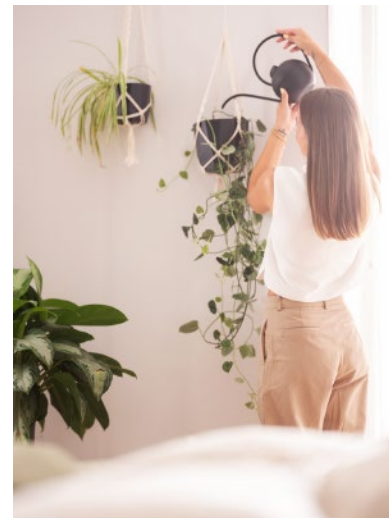


Sofa DRABA: Tiefe Blautöne vermitteln Harmonie und Gemütlichkeit.

Selfcare und Mindful Living: Kleine Gewohnheiten, große Wirkung

2025 geht es um mehr als nur Einrichtung. Unser Wohlbefinden rückt in den Fokus. Wie finden wir im hektischen Alltag zu mehr Ruhe? Mit Selfcare und Achtsamkeit! ADA Mindful Living zeigt, wie kleine Rituale uns helfen, Energie zurückzugewinnen.

- **Morgenritual:** Starte den Tag mit einer kurzen Atemübung oder Meditation. Ein bewusstes Innehalten am Morgen gibt uns die Möglichkeit, den Tag ruhig und fokussiert zu beginnen.
- **Bewusstes Wohnen:** Räume auf und schaffe Ordnung. Ein aufgeräumter Raum schafft Ordnung im Kopf. Multifunktionale Möbel helfen dabei, Ordnung zu halten und den Raum optimal zu nutzen.
- **Natürliche Elemente:** Pflanzen verbessern die Luft und bringen Frische und mehr Leben in unser Zuhause. Warum nicht mehr davon integrieren?
- **Achtsame Pausen:** Schaffen wir uns kleine Rückzugsorte. Ein Sessel am Fenster oder ein Kuschelsofa lädt zu kurzen Pausen ein und tankt uns auf.



Fotos: © ADA

Mehr Infos unter: <https://www.ada.at/>

Pressekontakt
SGC | Stilgeflüster GmbH
Mühlenkamp 63a
22303 Hamburg

Sonia Marsch
Tel: +49 (0) 40 20 93 48 23 44
E-Mail: sonia@sgc-agency.com
Web: www.sgc-agency.com