



## Das ADA apartment: Das Mindful Living Event im Herzen von Wien



**4 Tage, 200 m<sup>2</sup>, 10 Workshops und Möbel, die zum Entschleunigen des Alltags einladen:** In einer immer schneller werdenden Welt heißen Sie die ADA Möbelwerke in einem Ort der Ruhe und Gelassenheit willkommen: **Das ADA apartment.** Ein außergewöhnliches Image Event vom **5. bis 8. Oktober im Filmquartier Wien**, das ganz im Zeichen der neuen Marke „ADA. Mindful Living“ steht. Das Familienunternehmen hat sich zum Ziel gesetzt, mit ihren Möbeln den Menschen ein achtsames und bewusstes Wohnen mit österreichischer Gemütlichkeit zu ermöglichen. Rund um diese Gemütlichkeit und Gelassenheit hat ADA ein Programm mit DIY Workshops, Self-Care Lesungen, Pilates Stunden uvm. vorbereitet und lädt dazu ein, unterschiedliche Möglichkeiten kennen zu lernen, die den Alltag entschleunigen.

### Das Programm - Was ist für Sie geplant:

- **Donnerstag, 05.10.: Pilates Workout, Pop-Up-Store und Self-Care Lesung**  
Gönnen Sie sich vormittags aktive Momente, konzentrieren Sie sich auf die richtige Atmung und tun Sie für Körper und Geist etwas Gutes. Erfahrene Pilates-Lehrer führen Sie durch das Workout. Zwischendurch stöbern Sie bei unserem Pop-Up Store durch nachhaltige Handtaschen. Und den Abend? Den lassen Sie bei einer inspirierenden Self-Care Lesung von Powerfrau [Christl Clear](#) ausklingen.
- **Freitag, 06.10.: Pilates, Vintage Markt und After Work**  
Starten Sie aktiv mit einer Pilates-Session in das Wochenende oder kommen zu unserem Vintage-Markt, um neue Lieblingsteile zu entdecken. Nach einem langen Arbeitstag verbringen Sie abends ein chilliges After Work.



- **Samstag, 07.10.: Organizing Workshop und Partytime**

Zu viel von allem, zu wenig Platz für Neues: [Isabella Franke – bekannt aus der SIXX TV Show „Organize‘nStyle“](#) - zeigt Ihnen Lösungen bei einem Organizing Workshop. Für Samstagabend passt nichts besser als neue Kontakte bei einer Party mit Cocktails und DJ zu knüpfen.

- **Sonntag, 08.10.: DIY und Familientag**

Entfalten Sie Ihre Kreativität im DIY-Workshop mit [menawox](#) und gestalten am Vormittag kleine Schätze für eine individuelle Note in Ihrem Wohnraum. Sonntag ist Familientag: Kommen Sie nachmittags mit Ihren Kids zum Kinderschminken oder gemeinsamen Basteln vorbei.

Ob ein ganzer Tag, zwei Stunden oder ein Workshop – es ist eine einzigartige Gelegenheit, neue Wege der Achtsamkeit zu entdecken. Die ADA Möbelwerke laden herzlich ein, Teil des „ADA. Mindful Living“-Events zu werden und gemeinsam den Alltag zu entschleunigen.

**VERANSTALTUNGSINFOS**

**ADA apartment in Wien**

Wann: 5. bis 8. Oktober 2023

Wo: Filmquartier Wien | Schönbrunner Str. 31 | 1050 Wien

**Anmeldung zu den Workshops und weitere Infos unter: [ada.at/apartment](https://ada.at/apartment)**